

## **Veränderung**

Veränderungen geschehen, ohne das wir es merken oder auch wollen.  
Wie das Wasser, welches nie und nie still zu sein vermag.  
Der Wandel, der in allem steckt und alles in ständiger Entwicklung hält.

Situationen, Menschen und Umstände, nichts wovor die Veränderung halt macht.

Bereitschaft und Einverständnis flehen gesehen zu werden und Sicherheit liefert sich immer und immer wieder einen Kampf.  
Mit jeder Ausatmung ist unsere Energie eine andere und alles ordnet sich neu.

Manchmal muss es diesen Sturm geben, damit die Dinge eine Chance haben, sich neu zu sortieren und zu fügen.

Ganze Welten die gefühlt zerbrechen und der ganze Körper, der sich sträubt, diese neue Welt zu betreten.

Alles Neue, das sich erstmal ungewohnt und falsch anfühlt.

Warum soll ich das annehmen ?

Warum soll ich mich in einer neuen Umgebung fallen lassen und warum ändern sich Dinge überhaupt?

Fragen, die einem im Weg stehen und die Sicht versperren das Neue zu sehen.

Und nicht das Neue als Verschlechterung, sondern als eine Chance sich dem hin zu geben was einen weiterbringt. Was dich zum Wachsen einlädt und dir zu einer Möglichkeit einer nächsten Stufe verhilft.

Gehe mit deiner Veränderung und nehme diese an, als das was es ist.

Einer Situation begegnen, die dich an der Hand nimmt, um mit dir weiter zu gehen.

In deiner Reise, auf der es so viel mehr zu erfahren gibt, als du schon erleben durftest.

Und meistens ist jede Veränderung eine Chance, Dinge zu sehen und kennenzulernen, die dein Leben ab diesem Moment bereichern.

Auch wenn man es nicht immer gleich merkt. Das Leben will dir nichts schlechtes.

Und jede Veränderung ist nicht anderes als ein Geschenk.  
Du entscheidest, ob und wann du es öffnest.