

Lebe dein Glück

Was ist Glücklich sein?

Hat es was mit Glück zu tun? Was ist Glück? Ist Glück ein Gefühl, das kommt und geht? Braucht es einen Gegenspieler als Auslöser ? Oder sind es meine Grenzen, die mir zeigen, wo mein Glück beginnt und die Konfrontation ständiger Geschehnisse, die sich mir täglich ungefragt in den Weg stellen?

So selbstverständlich, wie mein Leben zuvor durch Zweifel und Unverständnis bestimmt wurde.

So entschieden, wie ein Grundgefühl, aus schwerem Atem und Unerfülltheit große Teile meines Alltags füllten.

So selbstverständlich, war ein Gefühl aus Gewissheit und Wohlbefinden spürbar .

Meine Definition des glücklich seins - ein Empfinden der Ruhe in der ich mich fühle.

Ein vollkommenes Bewusstsein, das mich die Welt sehen lässt und meine Wahrnehmung, die mir Gefühle schenkt, welche mir zeigen dass ich am Leben bin.

Meine Entscheidung, selbst zu bestimmen, morgens mit diesem Gefühl aufzustehen und an die Stelle des unbewusst entschiedenen Begleiters zu setzen.

Meine Entscheidung, dem Gefühl Raum und einen festen Platz in meinem Leben zu geben.

Meine Entscheidung für mich.

Den Schritt gewagt, meinem Leben mit Freude und Stärke gegenüber zu treten und meine Erkenntnis auf Erfüllung zu präsentieren. Mich für mich und meine eigene Wahrheit zu entscheiden kostet viel Mut, es auch zu leben, ist wieder eine erneute Entscheidung, die der Kopf auch an das Herz weiter reichen muss.

Ein großer Schritt ist getan, mit dem Leben an der Hand seinen Weg zu gehen, aber sich dabei auch jeden Tag in die Augen zu sehen, ist eine weitere große Herausforderung, die mein Leben mir schenkt.

Bringe mich zum lachen..

Schenke mir Wärme und hülle meine Seele in Geborgenheit..

Lass mich Antworten finden und begleite mich auf meinem Weg..

Ich werde dir alles geben, was du dir wünschst, weil du mich annimmst und einlädst an deinem Leben Teil zu haben.

Du gibst dein Vertrauen in meine Hände und öffnest deine innersten Türen für mich.

Du hast dich für mich entschieden, weil du dich für dich entschieden hast.

Jetzt bist du bereit zu leben- glücklich zu leben- ich bin dein Glück und solange du dich für mich entscheidest und auch bereit bist mich mit DIR auszufüllen, kannst du dir sicher sein, dass ich nicht mehr von deiner Seite weiche.

Mein Leben, das mir erneut die Hand reicht, und mir sagt, wie schön es ist, dass ich ich ich bin, und dass ich reiche mein Leben mit mir zu füllen.

Danke, dass ich ich bin, denn ich habe mich entschieden zu sehen, dass glücklich sein, eine Entscheidung ist, die das Gefühl auslöst- nicht anders herum!

Entscheide dich mit dir und deinem Leben- Hand in Hand- deinen Weg zu gehen und glücklich zu sein.

Es ist dein Weg - nur du kannst ihn sehen.

Es ist dein Weg - nur du kannst ihn gehen.

Entscheide, wie du läufst und wie du lebst.

Was ist glücklich sein? Was ist Glück?

Ich weiß nicht, was es für dich ist?

Für mich ist es meine Entscheidung für MICH.

© Laura Biemann